croce ANSPI

Organizza

CORSI DI GINNASTICA DISTENSIVA PER ADULTI

PRESSO IL TEATRO PARROCCHIA S. EVASIO V. E. COLLI 14

I corsi si svolgeranno in locali sanificati giornalmente, e anche **tra un corso e l'altro**.

Avranno inizio **Lunedì 3 OTTOBRE, con un totale di 50** lezioni bisettimanali (lunedì e giovedì pomeriggio), la durata delle lezioni sarà di 50 minuti effettivi ciascuna.

Ogni turno sarà formato da un massimo di **15** - **16** partecipanti.

Durante le lezioni i partecipanti per sicurezza propria e altrui, saranno pregati di indossare la mascherina.

Gli esercizi saranno eseguiti con attrezzature adeguate, e seguiti da un insegnante qualificato.

Si prevedono due turni:

- 1° turno **17 - 18**.
- 2° turno **18 - 19**.

Il costo del corso completo è di **€145,00** + tessera ANSPI come gli anni precedenti.

Per chi vorrà sarà possibile dividere il corso in due parti (25 lezioni +25).

Ogni partecipante dovrà essere munito di materassino **personale.**

Per informazioni e iscrizioni telefonare

A Genovesi Claudio telefono 0521 985875 ore pasti o cellulare 320 6838095

Circolo anspi crocetta Unità Pastorale Buon Pastore S. Evasio
Largo R. Coen, 7 - 43126 Parma - Tel. 0521.980331 - Via E. Colli, 14 - 43126 Parma - Tel. 0521.981727