Ascensione del Signore

Sussidio per la preghiera personale, in famiglia, con i bambini

† **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Dagli Atti degli Apostoli *(1,1-11)*

Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo.

Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella – disse – che voi avete udito da me: Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo».

Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samarìa e fino ai confini della terra».

Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

Dal Vangelo secondo Marco *(16,15-20)*

In quel tempo, [Gesù apparve agli Undici] e disse loro:
«Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura.
Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato,
ma chi non crederà sarà condannato.
Questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono:
nel mio nome scacceranno demòni,
parleranno lingue nuove,
prenderanno in mano serpenti
e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno;
imporranno le mani ai malati e questi guariranno».

Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro,
fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio.

Allora essi partirono e predicarono dappertutto,
mentre il Signore agiva insieme con loro
e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano.

Dio nostro Padre,
in Gesù, tuo Figlio amato e nostro fratello,
hai manifestato la fedeltà del tuo amore per ogni uomo.
Egli ci ha amato fino alla fine, fin sulla croce e nel sepolcro
e Tu lo hai risuscitato, facendolo sedere alla tua destra
come Signore, Messia, Salvatore, Primogenito di molti fratelli.

Donaci di rimanere sempre uniti a Lui
affinché nella nostra vita risplenda
la bellezza del tuo amore più forte della morte
e tutti gli uomini siano raggiunti
dalla buona notizia di Gesù risorto,
vivente e operante in mezzo a noi
con la Parola, i segni e lo Spirito.

Sii benedetto ora e nei secoli dei secoli.
Amen.

Ascolta l'audio della riflessione di Don Nando cliccando qui:

L'Ascensione ha dentro un insegnamento per noi,
credenti e non credenti: come ogni buon maestro,
Gesù ha concluso la sua testimonianza, il suo invito per conto del Padre.

Ora spetta a noi imparare a vivere della misericordia esplosa sulla croce.
Noi siamo affidati alla nostra totale libertà.

La sua presenza è garantita:
nei fratelli e le sorelle, nella Parola, nei sacramenti;
ma è una presenza che non si impone e noi possiamo dribblarla, rifiutarla.

Se tutti seguissimo Gesù di Nazareth, il mondo sarebbe diverso.
Ma noi siamo fatti così: se una cosa non la capiamo,
non riusciamo a dominarla con la nostra razionalità, la rifiutiamo!

Questo invito, "sarete miei testimoni" , e non per andare in Paradiso,
ma perché la nostra vita sia veramente buona e bella, abbia senso…
per noi sono belle parole: siamo sinceri, almeno davanti a Dio!

È comprensibile il nostro desiderio di razionalizzare.
Ma quando noi cerchiamo il pieno controllo sulla realtà, sulla vita,
e non lasciamo spazio ad una parola altra,
il nostro sguardo diventa miope, non coglie più il senso dell'esistenza.

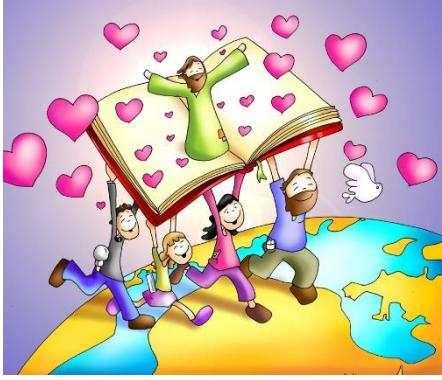
Chi può "razionalizzare" la croce?!
Fede in questo Uomo è accettare di percorrere una strada
che non corrisponde a quello che immaginiamo,
è fidarci di una presenza che non possiamo razionalizzare.
Veramente un cammino impegnativo!!!

◇ *Il segno della Domenica a tavola*

In un momento opportuno del pasto, si condivide il pane: un genitore, mentre dice le parole che seguono, spezza il pane e lo distribuisce ai commensali.

Fate attenzione: ora vogliamo dire una cosa importante.
Questo cibo, questo pane condiviso,
sono il segno che in questa settimana abbiamo lavorato
e faticato per tutti noi, per la nostra famiglia.
Lo condividiamo perché ci vogliamo bene
e faremmo qualunque cosa gli uni per gli altri:
questo ce lo ha insegnato Gesù.

La condivisione di questo pasto ci ricordi
quanto è importante per noi riunirci in assemblea ogni ottavo giorno
e celebrare il memoriale di ciò che Gesù ha fatto per noi.



◇ *Con i più piccoli*

Gesù risorto disse agli undici:
«Andate in tutto il mondo
e proclamate il Vangelo a ogni creatura.
Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato,
ma chi non crederà sarà condannato.
Questi saranno i segni
che accompagneranno quelli che credono:
nel mio nome scacceranno demòni,
parleranno lingue nuove,
prenderanno in mano serpenti
e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno;
imporranno le mani ai malati e questi guariranno».
Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro,
fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio.
Allora essi partirono e predicarono dappertutto,
mentre il Signore agiva insieme con loro
e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano.

(Dal Vangelo secondo Marco 16,15-20)

Preghiamo insieme

Grazie, Signore Gesù!

- Per il tuo grande amore,
  che è più forte anche della morte.
- Perché sei vicino a noi sempre,
  in ogni momento.
- Per i segni della tua presenza, nella tua Parola,
  nel Pane condiviso, nella cura per i malati e i bisognosi.
- Perché ti fidi di noi
  e ci rendi testimoni del tuo Vangelo.
- Per.... *(aggiungiamo un motivo di ringraziamento personale)*

◇ *Per i ragazzi*

In quel tempo, [Gesù apparve agli Undici] e disse loro:

«Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura.
Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato,
ma chi non crederà sarà condannato.

Questi saranno *i segni* che accompagneranno quelli che credono:
nel mio nome scacceranno demòni,
parleranno lingue nuove,
prenderanno in mano serpenti
e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno;
imporranno le mani ai malati e questi guariranno».

Il *Signore Gesù*, dopo aver parlato con loro,
fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio.

Allora essi partirono e predicarono dappertutto,
mentre *il Signore agiva insieme con loro*
e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano.

Dal Vangelo secondo Giovanni (15,11-17)

Signore Gesù,
aiutaci ad accogliere
il tuo Vangelo,
la buona notizia che sei tu
nella nostra vita.

Aiutaci ad affrontare
le fatiche di oggi
e rendici pieni di gioia
nel condividere il tuo
amore con chi ci sta
accanto,
sicuri che tu ci
accompagni
con il dono del tuo Spirito.

Andate, profumate di cielo le vite che incontrate,
insegnate il mestiere di vivere,
così come l'avete visto fare a me,
mostrate loro il volto alto e luminoso dell'umano.

immergete in Dio le persone,
che possano essere intrise di cielo, impregnate di
Dio, come uno che viene calato nel fiume, nel
lago, nell'oceano e ne risale, madido d'aurora.

Ognuno di noi riceve oggi
la stessa missione degli apostoli: annunciate.
E che cosa annunciate?
Il Vangelo, la lieta notizia,
il racconto della tenerezza di Dio,
la vita e la persona di Cristo,
pienezza d'umano e tenerezza del Padre.

◇ *Sussidi per la riflessione e la preghiera*

- Testo delle **letture complete** di questa Domenica:
  http://www.lachiesa.it/calendario/Detailed/20210516.shtml

- Riletture del Vangelo di Don Nando:
  https://www.buonpastoreparma.it/lettura-della-parola/601-domenica-16-mag-ascensione.html

- Foglietto della celebrazione al Buon Pastore:
  https://www.buonpastoreparma.it/images/Riflessioni_Nando/2021/Cappella_Feriale/Ascensione_B_2021_ass_BP.pdf

- Cappella feriale di S. Evasio:
  https://www.buonpastoreparma.it/images/Riflessioni_Nando/2021/Cappella_Feriale/Cappella_feriale_Ascensione_SE.pdf