AVVENTO 2020 – IV DOMENICA

Sussidio per la preghiera personale, in famiglia, con i bambini

Introduzione

Ti ringraziamo, Dio nostro Padre, che molte volte hai parlato all'uomo:
a Davide, a Maria, a tutti coloro che ascoltano la tua Parola.
Ti ringraziamo, Padre, perché non smetti mai di porre la tua Dimora tra noi.
Guidaci con il tuo Spirito affinché, ascoltando la tua Parola,
accogliamo la tua Presenza tra noi, nella nostra vita, nella nostra casa.
Te lo chiediamo per Gesù, il nostro fratello e maestro, che ancora oggi
ci narra il vero volto dell'uomo e il vero volto tuo, Signore, Dio che ami la vita. Amen.

La Parola

estratti dalle letture del giorno

Dal Vangelo secondo Luca (1,26-38)

L'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret,
a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe.
La vergine si chiamava Maria.
Entrando da lei, disse: «Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te».

A queste parole ella fu molto turbata
e si domandava che senso avesse un saluto come questo.
L'angelo le disse: «Non temere, Maria,
perché hai trovato grazia presso Dio.
Ed ecco, concepirai un figlio,
lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù.
Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo;
il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre
e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe
e il suo regno non avrà fine».

Ascolta l'audio della riflessione di Don Nando cliccando qui:

Allora Maria disse all'angelo:
«Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?».
Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te
e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra.
Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio.
Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio
e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile:
nulla è impossibile a Dio».

Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore:
avvenga per me secondo la tua parola».
E l'angelo si allontanò da lei.

Con i bambini

ascolto, faccio, prego

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Ascoltiamo il racconto dell'evangelista Luca.

L'angelo andò da una fanciulla che era fidanzata
con un certo Giuseppe, discendente del re Davide.
La fanciulla si chiamava Maria.
L'angelo entrò in casa e le disse:
«Gioisci, Maria! Il Signore è con te:
egli ti ha colmata di grazia.»

A queste parole Maria rimase sconvolta
e si domandava che significato aveva quel saluto.
Ma l'angelo le disse:
«Non temere, Maria! Tu hai trovato grazia presso Dio.
Avrai un figlio, lo darai alla luce e gli metterai nome Gesù.
Egli sarà grande: Dio, l'Onnipotente, lo chiamerà suo Figlio;
il Signore lo farà re, lo porrà sul trono di Davide, suo padre,
ed egli regnerà per sempre sul popolo d'Israele. Il suo regno non finirà mai.»

Allora Maria disse all'angelo:
«Come è possibile questo, dal momento che io non ho ancora sposato un uomo?»

L'angelo rispose:
«Lo Spirito Santo verrà su di te, l'Onnipotente Dio, come una nube, ti avvolgerà.
Per questo il bambino che avrai sarà santo, Figlio di Dio.
Vedi: anche Elisabetta, tua parente, alla sua età aspetta un figlio.
Tutti pensavano che non potesse avere bambini, eppure è già al sesto mese.
Nulla è impossibile a Dio!»

Allora Maria disse:
«Eccomi, sono la serva del Signore. Avvenga a me secondo la tua parola.»

Insieme a Maria, ringraziamo il Signore.

Rit. ***Eccomi, Signore! Avvenga anche in me la tua Parola!***

Ti ringraziamo, Signore, per la tua parola:
quando la ascoltiamo, scopriamo il tuo grande amore per noi. *Rit.*

Ti ringraziamo, Signore, per Gesù tuo figlio:
conoscendo lui, uomo tra noi, impariamo a vivere. *Rit.*

Ti ringraziamo, Signore, per Maria e per tutti i tuoi servi:
accogliendoti nella loro vita, fanno vedere la tua presenza tra noi. *Rit.*

Insieme ai bambini, in casa, si potranno preparare dei bigliettini colorati con la frase "Grazie perché…" e ogni membro della famiglia ne completerà uno scrivendo il proprio grazie al Signore. I bigliettini potranno essere piegati e posti davanti al presepe.

Per i ragazzi

spunti di riflessione, di preghiera, di vita

Il Signore parlò al suo servo Davide:
«Io ti ho preso dal pascolo,
mentre seguivi il gregge...
Sono stato con te dovunque sei andato,
ho distrutto tutti i tuoi nemici davanti a te
e renderò il tuo nome grande...
Io susciterò un tuo discendente dopo di te...
Io sarò per lui padre
ed egli sarà per me figlio».
Allora Davide disse:
«Che potrebbe dirti di più Davide?
Tu conosci il tuo servo, Signore Dio!»

(leggi dal secondo libro di Samuele
il capitolo 7, versetti dall'1 al 29)

Il Signore parlò alla sua serva Maria:
«Gioisci, graziata, il Signore è con te!»
Ella fu turbata per la Parola...
Le rispose:«Non temere, Maria,
hai trovato grazia presso Dio...»
..Maria chiese: «Come?»
Le rispose: «Lo Spirito santo ti coprirà
con la sua ombra...»
Allora Maria disse:
«Eccomi... guardami...»

(leggi dal Vangelo secondo Luca
il capitolo 1, versetti dal 26 al 38)

Il Signore sta parlando a te, oggi,
con la sua Parola,
con il suo Respiro che soffia nel tuo respiro,
attraverso le persone che ti sono accanto...
Viene a cercare proprio te, per incontrarti
nelle tue occupazioni quotidiane,
nella tua casa...

Anche tu, ogni mattina, pregalo così:

«Donami, Signore,
un cuore che sappia ascoltare»

«Apri il mio cuore
all'ascolto della tua Parola»

«Parla, Signore,
il tuo servo ti ascolta»

Ho sognato che camminavo
in riva al mare con il Signore
e rivedevo sullo schermo del cielo
tutti i giorni della mia vita passata.

E per ogni giorno trascorso
apparivano sulla sabbia due orme:
le mie e quelle del Signore.
Ma in alcuni tratti ho visto una sola orma,
proprio nei giorni più difficili della mia vita.

Allora ho detto: "Signore
io ho scelto di vivere con te
e tu mi avevi promesso
che saresti stato sempre con me.
Perché mi hai lasciato solo
proprio nei momenti più difficili?"

E lui mi ha risposto:
"Figlio, tu lo sai che io ti amo
e non ti ho abbandonato mai:
i giorni nei quali
c'è soltanto un'orma sulla sabbia
sono proprio quelli
in cui ti ho portato in braccio".

Sussidi per la riflessione e la preghiera

Riportiamo di seguito i link a vari sussidi per la riflessione e la preghiera:

- Testo delle **letture complete** della IV domenica di Avvento:
  http://www.lachiesa.it/calendario/Detailed/20201220.shtml

- Riletture del Vangelo di Don Nando:
  https://www.buonpastoreparma.it/riletture-del-vangelo-di-don-nando/564-domenica-20-dic-iv-avvento-2020.html

- Foglietto della celebrazione al Buon Pastore:
  https://www.buonpastoreparma.it/images/Riflessioni_Nando/2020/Cappella_Feriale/Avvento_4_ass_BP.pdf

- Cappella feriale di S. Evasio:
  https://www.buonpastoreparma.it/images/Riflessioni_Nando/2020/Cappella_Feriale/Cappella_feriale_4_Avvento_SE.pdf