AVVENTO 2020 – II DOMENICA

Sussidio per la preghiera personale, in famiglia, con i bambini

Introduzione

Ti ringraziamo, Dio nostro Padre, perché in questo Avvento tu parli al nostro cuore.
Donaci un cuore che sappia ascoltare.
Il tuo Spirito ci guidi affinché in Gesù, il Cristo, tuo Figlio, il Veniente,
giunga a noi la tua consolazione
e la buona notizia del Vangelo trovi inizio anche nella nostra vita.
Sii benedetto, Signore, ora e sempre. Amen.

La Parola

estratti dalle letture del giorno

Dal libro del profeta Isaia (40,1-2a.3.9c-10a.11)

Ascolta l'audio della riflessione di Don Nando cliccando qui:

«Consolate, consolate il mio popolo – dice il vostro Dio –
parlate al cuore di Gerusalemme…»

Una voce grida: «Nel deserto preparate la via al Signore,
spianate nella steppa la strada per il nostro Dio…»

Alza la voce, non temere; annuncia alle città di Giuda:
«Ecco, il Signore Dio viene con potenza,
il suo braccio esercita il dominio…
Come un pastore egli fa pascolare il gregge
e con il suo braccio lo raduna;
porta gli agnellini sul petto e conduce dolcemente le pecore madri».

Dal Vangelo secondo Marco (1,1-4.7-8)

Inizio del vangelo di Gesù, Cristo, Figlio di Dio.

Come sta scritto nel profeta Isaia:
«Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero:
egli preparerà la tua via.
Voce di uno che grida nel deserto:
Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri»,
vi fu Giovanni, che battezzava nel deserto
e proclamava un battesimo di conversione per il perdono dei peccati…

E proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me:
io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali.
Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo».

Con i bambini

ascolto, faccio, prego

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Ascoltiamo l'invito del Signore:

Sali sulla cima del monte e proclama la bella notizia.
Alza forte la voce! Annunzia la bella notizia,
grida senza nessuna paura e di' a tutti:

«Ecco il nostro Dio!
Il Signore viene con tutta la sua potenza
il suo braccio è forte!
Come un pastore conduce il suo gregge
e con il suo braccio lo riunisce;
porta gli agnellini sul suo petto!»

Rit. ***Sì, il Signore viene!***

Come Padre di tutti gli uomini
come sorgente di fratellanza universale
come legame di amore e di pace: così viene il Signore. *Rit.*

Quando le persone si riconoscono uguali
quando il fratello non schiaccia più il fratello
quando i popoli ritrovano una lingua comune: così viene il Signore. *Rit.*

Quando i popoli non sono in guerra
quando gli affamati sono saziati
quando i deboli sono aiutati: così viene il Signore. *Rit.*

Quando anche noi gli prepariamo una strada
quando ascoltiamo col cuore la sua parola
quando cominciamo a vivere il suo vangelo: così viene il Signore. *Rit.*

Insieme ai bambini, in casa, si potranno ritagliare dai giornali o stampare alcune immagini di "*buona notizia*" dalle quali emergono le situazioni che "*preparano la strada*" per la venuta del Signore, portando tra noi il suo amore e la sua consolazione. Si potrebbe realizzare con queste immagini un sentiero che porta fino al presepe: una rassegna di "*buone notizie*" che spesso passano inosservate, che rischiamo di non vedere, ma che sono segno dell'*evangelo* che cresce tra noi.

Per i ragazzi

spunti di riflessione e di preghiera

Consolate! Parlate al cuore!
Il Signore viene! Preparate la via!...
...inizio del Vangelo di Gesù!

Ecco, il Signore viene!
Viene con il suo braccio di forza
per sostenerti nelle tue imprese
per renderti forte davanti alle difficoltà.

Ecco, il Signore viene!
Viene con il suo braccio di dolcezza
per consolarti nel suo amore,
per sollevarti nel lungo cammino.

Sì, viene anche oggi, il Signore Gesù,
ed è buona notizia proprio per te!

Lui, il forte, così forte da dare la sua vita;
Lui, l'atteso, l'unico che sa parlare al cuore.

Non c'è desolazione, sconfitta o miseria
che possa tenerlo lontano.

Perché sembra che nulla possa cambiare?
Perché, Signore, ti sento lontano?

Vieni, Signore, vieni e non tardare!

Lode del mattino

Un giorno di vita ci è offerto,
possiamo seguirti, Signore,
dove oggi sarai.

Nei sogni di pace,
nel cuore degli uomini,
nelle forme di bellezza,
nei cuori assetati di Te.

Nella dimora segreta del cuore,
nella voce intima che indica la via.

Nella luce del giorno,
nella vita ardente,
nel lavoro intenso,
nella calma delle soste.

Nell'incontro dell'amico
nelle domande di amore,
nei cuori che si spogliano di sé.

Apri i nostri occhi alla bellezza,
le nostre orecchie alla sapienza.
Aiutaci ad essere uomini di pace.

Aiutaci a scoprire la terra
che hai affidato alla nostra fatica,
aiutaci ad amarla e a porvi ordine.

Rendici attenti, o Signore,
agli incontri che oggi
riempiranno la nostra giornata.

Proposte per la settimana

- Qualche minuto ogni giorno, la mattina o la sera, proviamo a far tacere in noi il rumore della giornata, metterci davanti al Silenzio e lasciare che il Signore parli al nostro cuore rileggendo una delle frasi di queste letture e preghiere.
- Cogliamo l'occasione per portare, anche noi, una parola di consolazione a una persona che conosciamo e che vive una situazione di difficoltà.

Sussidi per la riflessione e la preghiera

Riportiamo di seguito i link a vari sussidi per la riflessione e la preghiera:

- Letture complete della II domenica di Avvento: http://www.lachiesa.it/calendario/Detailed/20201206.shtml

- Riletture del Vangelo di Don Nando: https://www.buonpastoreparma.it/riletture-del-vangelo-di-don-nando/559-domenica-6-dic-ii-avvento-2020.html

- Foglietto della celebrazione al Buon Pastore: https://www.buonpastoreparma.it/images/Riflessioni_Nando/2020/Cappella_Feriale/Avvento_2_ass_BP.pdf

- Cappella feriale di S. Evasio: https://www.buonpastoreparma.it/images/Riflessioni_Nando/2020/Cappella_Feriale/Cappella_feriale_2_Avvento_SE.pdf